幸福の科学 布教誌編集局（編集人 船井久理子）2026年12月号（隔月発刊）

パンダルンダ通信

第17号





読者の絵本体験談



パンダルンダは 心をぴかぴかにする絵本



I・Yさん
（愛知県・30代・
5才、3才の
子どものママ）

姉弟ゲンカのお決まり

やんちゃ盛りな息子は、よくお姉ちゃんのおもちゃを取っては怒らせてばかり。おもちゃを取られた姉は「もう、いいよ！じゃあ！」とすねてケンカになり、私が仲裁に入るのがお決まりのパターンでした。ですが、今年の夏休みに『パンダルンダ第４話　パンダちゃんとおれたクレヨン』を買ってほぼ毎日読むようになってから、二人の様子に変化が訪れたんです。

娘の発言に変化が……

４話には、「パンダちゃんがお友達に借りたクレヨンを折ってしまって、パンダちゃんのお兄ちゃんが、折れたクレヨンの代わりに自分のクレヨンを渡すシーン」が出てきます。最初に４話を読み始めた頃、娘はそのシーンを見て「自分なら（お兄ちゃんみたいに）できないな！」ということを言っていたんです。

ですが何十回も読むうちに、誰かが失敗をしてしまったときに優しくフォローして助けてあげるパンダちゃんのお兄ちゃんの影響か、「こういうねえねに私もなれたらな！」「お兄ちゃんみたいに優しくならないといけないね～」という発言にだんだん変わっていきました。そして前のように弟がおもちゃを取るようなことがあっても、「じゃあ、いいよ」と寛容に譲るようなことが少しずつ増えていったんです。



▲お兄ちゃんがクレヨンを渡すシーン（「パンダルンダ」第４話より）。

わが家では「反省」のことを「心をぴかぴかにする」と言っているのですが、娘は何か嫌なことがあると、「心ぴかぴかにしたいから、これ読んで～」と、決まって４話を持ってきました。４話は彼女にとっての「反省が進む絵本」になっていたのだと思います。

パンダルンダに学んだ「広い心」



夏休み明けのある日。「おむつ替えたくない！」と、息子がイヤイヤを言い出しました。すると娘が「替えたくなかったんだよね～」「ねえねとおむつ替えよう」と息子に寄り添うように声をかけ、そうしたら、なんと――。息子はイヤイヤスイッチがパチンッと切れたように「じゃあ、ねえねに替えてもらう～」と言い始めたんです。私がどんなに無理矢理、替えさせようとしてもさせてもらえなかったのに驚きました。何気ない一言ですが、きっと娘がパンダちゃんのお兄ちゃんから「おっきい愛で包む」という感覚を学んだ結果だと感じました。

最近では息子が駄々をこねてもお姉ちゃんに優しく注意されると素直に聞き、ごめんねを言うようにもなってきました。また、娘は幼稚園でも集団に馴染みにくい子や年少の子とも仲良く遊べるようで、先生に「すごく上手に遊んでくれて、声掛けがうまいですね」と言われることまで……。娘はパンダルンダで心をぴかぴかにして相手を包むような優しさを身につけていっているようです。小さい頃から心を成長させてくれる真理の絵本を親子で学べること、本当に有難いです。

ことり日誌「年末のそうじ」

ことりさんは、「パンダルンダ」に登場するキャラクター。パンダちゃんと仲良し。



絵本『はんせいするこころのたいせつさ』を読んでみてね♪



リニューアルした第6話を紹介するよ

シリーズ第６話が11月27日にリニューアルして発刊されます。宇宙の秘密と信じることの大切さを学び、神様が創られた世界にロマンを感じられる一冊です。



『パンダルンダ第6話 パンダちゃんとローゼちゃん』
大川紫央 著　1、760円（税込）

ストーリーも変わったよ

あらすじ　ある日、家に帰ろうとしていたパンダちゃんは、一匹のきれいなちょうちょを見つけ、そのあとをついていってしまいます。気がつくと、宇宙船の中に吸い込まれていて――。



新しいお友達が登場するよ！



ローゼちゃん
お花のパンジーのようなかわいらしい女の子。いて座のインクルード星から来たよ。



アニャくん
ヤクの男の子。高い山のふもとで、お手伝いや規則正しい生活を頑張っているよ。

絵本に関する様々なお問い合わせは、幸福の科学 布教誌編集局（絵本コンシェルジュ：菅原、森谷、福山）まで
Tel 03-5793-1724　Fax 03-5793-1734　★ご要望に沿った絵本のご紹介や、ご注文のサポートなどもさせていただきます！

幸福の科学出版サイト▶
絵本の購入はこちらからも！



みんな、みんな、ありがとう。
大(おお)きくしてくれて、ありがとう。
あいさつもできなくて、
まだまだ、お絵(え)かきできなくて、
まだまだ、勉強(べんきょう)できなくて、
まだまだ、かけっこできなくて、
ごめんよ。

（出典『ごめんよ』）

11

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

12

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
		1	2	3	4	5
6	7	8 降魔成道 記念日	9	10	11	12
13 エル・カンターレ祭 （20日まで）	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25 クリスマス	26
27	28	29	30	31 大晦日		

2026

2027

1

2

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28						

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
					1 元日 新年大祭 （3日まで）	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11 成人の日	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						