



パンダちゃん

パンダルンダ通信

第16号



ことりさん

読者の絵本体験談



「心」をマッサージしてくれる絵本



I・Kさん
（東京都・60代・仮名）

★ 厳しかった母に反発して

私は幼い頃から母親に対して葛藤がありました。母に安心して甘えた記憶は、ほとんどありません。何をやっても母から褒められることがなかったため、「自分は迷惑をかける子なんだ」「自分は悪い子なんだ」と、思っ育ちました。大人になってからも、高齢の母を前にすると、五歳の自分に戻ってしまうような感覚がありました。そのたびに、「あなた、変な子ね」と、子どもの頃に母から言われた厳しい言葉が、心のなかでリフレインしては自信を無くしていたのです。

★ 子ども時代の自分を癒す

今年の春、自分のなかにある劣等感と向き合うために、子ども時代からの思い出を振り返ろうと思い立ちました。そんなとき、以前から存在を知っていた絵本「パンダルンダシリーズ」のことを思いだし、「癒されそうだし、読んでみようかな」と、軽い気持ちで手にとったのです。

ページをめくっていくと——。ふわっと、あたたかい

不思議な感覚に包まれました。頭で理解するというより、心で光を感じたのです。イラストが可愛くて、どんどん絵本の世界に引き込まれていきました。そして、パンダちゃんのお母さんの優しい顔を見た時、「もし、私が五歳の子どもだったら、この絵本にどんな反応をするだろう。どんな大人になっていこうだろう」と思いました。そんなことを考えながら読み重ねていくうち、子どもの頃の自分に戻って人生をもう一度やり直しているような、不思議な感覚になっていきました。そして、いつのまにか傷ついた子ども時代の自分が絵本の光で癒されていったのです。

実は、私が小学校低学年の頃、父が町工場を始めたのですが、すぐに倒産してしまい、生活苦で母は自殺未遂までしたことがありました。父も一時期、家庭から逃げるような状態になり、家庭不和が起きたのです。子どもなりに両親の苦労は理解してきたつもりでしたが、「頭では分かっているのに、心が置いてきぼり」の状態だったのだと思います。

絵本によって癒され、心に余白ができたことで、自然と母に対して寄り添う思いが芽生えてきました。そしてやっと心から「母も大変ななか精一杯生きて、私を愛してくれていたのかも」と思えるようになっていったのです。

それ以来、母への葛藤が少しずつ和らいでいき、自分への自信も持てるようになっていきました。

★ 「パンダルンダ」で「生涯反省」

「パンダルンダ」は、心をマッサージしてくれるような絵本です。大人は絵本を読むことで、子ども時代の自

分を思いだし、「生涯反省」をすることができると思います。私自身、この絵本のおかげで“心の中にいる子ども時代の自分”を癒し、育て直すことができました。そして、両親の愛を素直に受け入れられるようになったことで、「自分は悪い子なんだ」「迷惑をかける子なんだ」という劣等感も解消できたのです。自分の人生はどこからでもやり直すことができる——。そんな希望を、この絵本は教えてくれました。

魂の芯から温まるような幸せ、神様の光に包まれるような安らぎを与えてくれるこの絵本を、子どもだけでなく大人にこそ読んでほしいと思っています。

ことり日記「じじょうん」でいこうよ

ことりさんは、「パンダルンダ」に登場するキャラクター。パンダちゃんと仲良し。



森のなかまたちを紹介するよ

絵本『パンダルンダ別巻 ミラクルそんちょうのひみつ』には、パンダちゃんの新しいお友達が登場しています。今回は、個性豊かなお友達のみんなを紹介しましょう。



ヤギさん



コアラくん



イヌくん



イヌくんのおねえちゃん



おねえちゃんはお母さんで、ぼくはパパの、仲良し家族だよ★



音楽が趣味で、ピアノが弾けるのよ

『パンダルンダ別巻 ミラクルそんちょうのひみつ』



大川紫央 著
幸福の科学出版刊
1,760円（税込）



絵本に関する様々なお問い合わせは、幸福の科学 布教誌編集局（絵本コンシェルジュ：菅原、森谷、福山）まで

Tel 03-5793-1724 Fax 03-5793-1734

★ご要望に沿った絵本のご紹介や、ご注文のサポートなどもさせていただきます！



幸福の科学出版サイト▶
絵本の購入はこちらからも！



かみさまは、ごじぶんが つくられたこのせかいに、
いろいろな たからばこを よういしてあるんだ。

みんなが その たからばこを さがして、
このせかいの なぞやしんぴの こたえを みつけてくれるのを
たのしみにしてくださっているんだよ。

ミラクルそんちょうより
(出典『パンダルンダ 第7話 パンダちゃんとひろいうちゅう』)



9
日 月 火 水 木 金 土
1 2 3 4 5
6 7 8 9 10 11 12
13 14 15 16 17 18 19
20 21 22 23 24 25 26
27 28 29 30

10

12
日 月 火 水 木 金 土
1 2 3 4 5
6 7 8 9 10 11 12
13 14 15 16 17 18 19
20 21 22 23 24 25 26
27 28 29 30 31

11

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
				1	2	3
4	5	6 立宗記念日	7	8	9	10
11	12 スポーツの日	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
1	2	3 文化の日	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18 海外初転法輪 記念日	19	20	21
22	23 勤労感謝の日 初転法輪 記念日	24	25	26	27	28
29	30					