



パンダちゃん通信

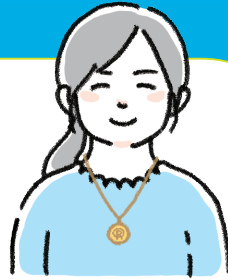
第15号



読者の絵本体験談



パンダちゃんでおうちで寝かしつけが親子の幸せ時間に



水野あすなさん
（広島県・30代・5才、3才、0才の子どものママ）

★「パンダちゃんが言うなら……」

3才の長女は、パンダちゃんのぬいぐるみが大好きで、お気に入り、寝るときもおでかけのときも、どこへ行くにもいつも一緒。

そんな長女ですが、去年はごはんの時間になっても遊びモードから抜けられず、なかなか食卓につけてくれないことがありました。ある日の夕食のことです。いつものように娘がイスに座ってくれないので困ってしまった私は、パンダちゃんの手にはスプーンを持たせて、「あ〜ん」と娘に食べさせる仕草をしてみました。すると驚いたことに、娘が自分から席に座って、ごはんを食べ始めたんです。「大好きなパンダちゃんが『あ〜ん』してくれるなら食べよう」と思ったようです。“パンダちゃんの子育て効果”を感じました。

★パンダくんは優しさの“スイッチ”

私は、信仰を持つ家庭に生まれて、「あなたはそのまま素晴らしい存在だよ」「お父さんもお母さんも愛しているし、神様からも愛されているのよ」と言われて

育ってきました。「愛されて育った」という実感があつたからこそ、今までの人生でどんなに辛いことや挫折があつても、リバウンドしてくることができたんです。今は私が親になったので、これまでもらった愛を今度は私が子どもたちに伝えたいと思っています。

それなのに、3人の子どもの育てる日々のなかで、どうしても心が波立つときがあります。本当は我が子に「『大好きだよ』と伝えて寝るようにしよう」と思っている、長女のイヤイヤ期に対応したり、家で騒ぐ子どもたちを叱ったりしていると、自分の心が追いつかなくなって、「大好きだよ、なんて言えない」と思ってしまう

ことも。そんなときに、「パンダくん」を読むと、一気に心が和みます。だから毎日のなかで、「パンダくん」の絵本は、私にとって「優しい心に戻してくれる“スイッチ”」のような存在になっています。家族みんなを素直な気持ちにさせてくれる絵本のお陰で、優しい雰囲気の中で寝かしつけることができます。

★ママから子どもたちへの願い

子どもたちには、目に見えない存在を信じて感謝する心、自分も人も大切にすることを教える“お手本”のような絵本だと思います。例えば、兄妹喧嘩を戒めるとき「悪いことをしたら素直に反省して謝ろう。そうしたら神様は許してくださるよ」と、第4話の言葉を交えて伝えていきます。また、「嬉しいときも悲しいときも神様は見守ってくれているよ」とも、ことあるごとに伝えていきます。これからも「パンダくん」を読んで、親子で一緒に成長していきたいです！



絵本を読んでいる
長男・太誠ちゃんと
長女・心陽ちゃん



広島市の書店イベントにてパンダちゃん
と次女・愛菜ちゃんと一緒に

ことり日記「森の夏」

ことりさんは、「パンダくん」に登場するキャラクター。パンダちゃんと仲良し。



読者の広場

上野の森親子ブックフェスタ編

5月4〜5日の2日間、上野恩賜公園で行われた日本最大級のブックイベント「上野の森親子ブックフェスタ2026」に、幸福の科学出版が出版し、絵本を販売しました。今回は大賑わいだった当日の様子をレポートします。



「パンダくんシリーズ」「法話絵本シリーズ」など、並べだす！



絵本を買った方にその場で手描きイラストを描くサービスも！



似顔絵やイラストを描く、絵本のイラストレーターたち

上野の森親子ブックフェスタでパンダちゃん大活躍！



ここだけのオリジナルグッズも！
▲ぬいぐるみ＆自由帳
▲ハンカチ
▲ふせん



パンダちゃんが登場するおうちで読みたい本たちも人だかりが★

お客さんvoice

紫×パンダ×ひよこがかわいすぎます！ハンカチやうちわもうれしいです！

パンダちゃんの絵本はすごくいいこと書いてますね！写真も撮れてよかった♡

▲会場で配ったうちわ

絵本に関する様々なお問い合わせは、幸福の科学 布教誌編集局（絵本コンシェルジュ：菅原、森谷、福山）まで

Tel 03-5793-1724 Fax 03-5793-1734

★ご要望に沿った絵本のご紹介や、ご注文のサポートなどもさせていただきます！

幸福の科学出版サイト
絵本の購入はこちらからも！





スッキリ サッパリ いさぎよく
ぱ^{はな}っと花咲く ひまわりのように
ぼくたちも いつも 神様^{かみさま}にお顔^{かお}を向け^むて
生きるんだ。
正々堂々^{せいせいどうどう} 生きるんだ。

(出典『夏のうた』)

7
日 月 火 水 木 金 土
1 2 3 4
5 6 7 8 9 10 11
12 13 14 15 16 17 18
19 20 21 22 23 24 25
26 27 28 29 30 31

8

10
日 月 火 水 木 金 土
1 2 3
4 5 6 7 8 9 10
11 12 13 14 15 16 17
18 19 20 21 22 23 24
25 26 27 28 29 30 31

9

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
						1
2	3	4	5	6	7	8
9 お盆の幸福 供養大祭(支部) (11日まで)	10	11 山の日 お盆の先祖 供養大祭(精舎) (17日まで)	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21 敬老の日	22 国民の休日	23 秋分の日	24	25	26
27	28	29	30			