



パンダちゃん

パンダルンダ通信

第12号

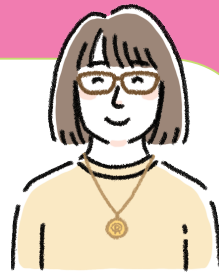


ことりさん

読者の絵本体験談



パンダルンダで 自分と子どもの長所を伸ばせた!



N・Hさん
（東京都・40代・
8才、4才の
子どものママ）

親子で「パンダルンダ」絵本

わが家の娘たちは、パンダちゃんやミラクルそんちょうが大好きです。長女が「パンダルンダ」の第1話が発刊された年に生まれたこともあり、第1話からずっと家族で一緒に読んできました。「パンダルンダ」は神様が生まれる前の世界についてふれながら、人生の意味を教えてくれる絵本なので、私も子どもと一緒に読んで、癒しと元気もらっています。

自分の良さを受け入れられるように

私は幼いときから自分に自信が持てず、「周りの人からどう思われているかな」と他人の目が気になったり、友人から褒められても「いや〇〇さんのほうがすごいから」と否定してしまったりしていました。ずっとそんな自分を変えたいと思っていました。

そのためには、まず、自分の長所を見つけたほうがいいと感じていたので、長所のもとである「仏性」（神仏の性質）について考えていました。

そんなとき、絵本『パンダルンダ別巻 ミラクルそん

ているものなんだ!」と分かったのです。

それ以来、他人から褒められたときは「素直に受け入れて、コツコツ努力して長所を伸ばしていこう」と思うようになりました。以前、友人から「優しいね」と言われたことがあったので、そうならうと心がけると、だんだん人に優しくできるようになったんです。

あらすじ

パンダちゃんが暮らす森には、「ミラクルそんちょう」という村長さんがいます。努力家で優しいミラクルそんちょうは、森のみんなの人気者です。そんなミラクルそんちょうには、秘密があつて――



▲『パンダルンダ別巻 ミラクルそんちょうのひみつ』（リニューアル版）より

子どもとの関係もよくなった

私が変わったことで、子育てにも良い影響が出ています。以前よりも、子どもの気持ちを考えたり、子

どもの「仏性」を輝かせるにはどういう接し方がいいかなと意識したりするようになりました。

例えば、長女から「お友達とケンカした」という話を聞いたとき、以前の私は娘を責めるようなことがあり、知らず知らず娘の自信をなくさせていたように思います。でも今は、まず娘の話を聞いて理解してあげようとする、怒ることがだんだん減って穏やかに話せるようになってきたんです。そうしてから、娘との信頼関係がさらに深まりました。

これからも親子で仏性を輝かせられるように「パンダルンダ」の絵本から仏法真理を学んでいきたいです。

ことり日誌「やさしさって大事」

ことりさんは、「パンダルンダ」に登場するキャラクター。パンダちゃんと仲良し。



読者の広場

KYOTO BOOK PARK 2025編

2025年11月8～9日、京都の梅小路公園で開催された西日本最大級の本のイベント「KYOTO BOOK PARK 2025」に幸福の科学出版が初出展しました。今回は、当日の様子をレポートします!



KYOTO BOOK PARK パンダちゃん 大人気!



PICK UP パンダルンダの 新しいDVDが登場!



コンテンツ

- ★紫央せんせいのおはなし会
- ★とびだすメッセージカード(工作)
- ★「ミラクルそんちょうのうた」ミュージックビデオ
- ★「ワガタのまどかさん」ミュージックビデオ ほか



絵本に関する様々なお問い合わせは、幸福の科学 布教誌編集局（絵本コンシェルジュ：菅原〈デスク〉、森谷）まで

Tel 03-5793-1724 Fax 03-5793-1734

★ご要望に沿った絵本のご紹介や、ご注文のサポートなどもさせていただきます!

幸福の科学出版サイト
絵本の購入はこちらからも!



よし、わたしも みんなに やさしくできる こになるう。
わたしが してもらって うれしいことは、
きっと みんなも うれしいはず。

(出典 『パンダレンダ』第2話 パンダちゃんともりのおともだち)



1

日 月 火 水 木 金 土
1 2 3
4 5 6 7 8 9 10
11 12 13 14 15 16 17
18 19 20 21 22 23 24
25 26 27 28 29 30 31

2

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11 建国記念の日	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23 天皇誕生日	24	25	26	27	28

4

日 月 火 水 木 金 土
1 2 3 4
5 6 7 8 9 10 11
12 13 14 15 16 17 18
19 20 21 22 23 24 25
26 27 28 29 30

3

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
1	2	3	4	5	6	7 宗教法人 設立記念日
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20 春分の日	21
22	23 大悟祭	24	25	26	27	28
29	30	31				

